

## 叨教有身4个多月两侧睡累就平躺了会对宝宝有影响吗？



有身4个多月了，最近左右侧睡总是很累，我总是平躺，会不会对宝宝有什么影响吗？孕期可以平躺，孕早期没事，孕中期不要时间太长，会限制胎儿的运动，也会导致胎儿缺氧的，最好是选择左侧卧，这样纵然长时间的躺着胎儿也不会有不适，孕晚期最好少平躺，一个是会导致胎儿缺氧，第二对变大的胎儿会对你的腰椎欠好。孕晚期你再平躺自己也会感应不惬意。若是一定要平躺要记着：宝宝突然大动你要换姿势，说明宝宝不惬意。平躺时你感受喘息不畅要换姿势，须要时要吸氧，由于你缺氧宝宝也会缺氧。有身时只管接纳左侧睡，仰睡会榨取到主动脉和下腔静脉，再加上孕妇的子宫差别水平地向右旋转，从而使维护子宫正常位置的韧带和系膜处于重要状态

会议中，有关部门工作人员提到，针对目前常州高库存的现状，计划停建安置房，转而在拆迁户补贴购房款，鼓励居民购买商品房。

多个路人赶紧上前推开车将老人救出，急救人员赶到后发现老人已不幸身亡。

当前文章：<http://www.ruhee.cn/135.pdf>

发布时间：2017-10-22 15:43:42

[锤子手机](#) [变形金刚3换女主角](#) [福建11选5的走势图手机](#) [变形金刚1](#)  
[演员](#) [王者荣耀头像图片](#) [王者荣耀攻击力最强](#) [排列三组选三单注奖金为](#) [pk10预测](#)  
[安徽快3任意两位差走势图](#) [iphone8手机壳规格](#)